

#metoo, trygghet & kroppsliga praktiker

Visby, 2018-03-11

Under det senaste året har hashtagen #metoo med sitt upprop för mänskliga rättigheter också lockat fram berättelser om övergrepp i yogavärlden, och då även i Mysore på KPJAYI, Shri K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute, som drivits av den forne (nu avlidne) gurun Pattabhi Jois. Rapporterna om intim beröring på kroppsdelar som inte bedöms som relevanta för undervisning har varit så många och explicita att de inte går att förringa som misstag.

Liknande händelser har även skett på andra större yogainstitut i USA och Europa, i rum som varit till för andra formella praktiker där ledare oreflekterat utövat makt eller våld. Vi har här valt att lyfta just PKJAYI, eftersom vi här på Lila shala undervisar delar av det arv (yogasekvensen Ashtanga yoga) som Pattabhi Jois lämnat efter sig. Det här är exempel på att ingen går fri från samhällets maktstrukturer, och gäller tyvärr även i yogarummet, där vi behöver komma ihåg att vi är lika mycket människor som utanför.

När vi ser att detta händer förstår vi att vi som arbetar med yoga och kroppar behöver formulera oss tydligare och oftare kring tillämpbar etik och förhållningssätt för att värna människors integritet i våra arbetsrum. Det är ett ständigt pågående arbete för etik och humanism, och också kärnan och plattformen i läkande yoga- och kroppspraktiker. Läraren/terapeuten är där för att hjälpa och skapa en atmosfär för människor att börja våga lyssna på sig själva och sina behov. Ur detta hittar vi med tiden tilliten att tillsammans forma en hälsosam livsbefrämjande praktik, så som formella praktiker är tänkta att bistå människor i deras varande.

Vi på Lila shala vill formulera vår djupaste sorg över att övergreppen pågår och har pågått och tar avstånd, inte från yoga eller praktiker, utan från att dessa maktstrukturer och normer får lov att förekomma i de rum som är till för att hjälpa och stötta människor i kontakt och utveckling med sig själva.

Det betyder att vi aktivt kommer att arbeta för att stävja förekomst av övergrepp eller övertramp av någon individs integritet i våra rum, samt att vi fördjupar våra kunskaper om trauma, kommunikation och normkritik.

Vi vill också påminna om att det är **ett gemensamt ansvar** att kultivera alla fredliga sammanhang. Även de som ser och hör utan att berätta blir både offer och förövare, och att tystnad och passivitet kring våld upprätthåller en ohälsosam kultur där förtryck kan gro, och det blir svårt att utvecklas tillsammans.

Det betyder att vi behöver hjälp med att du berättar om du hör eller ser något som pågår på Lila shala och att vi välkomnar alla synpunkter på vår undervisning, bemötande och kommunikation, oavsett synpunkternas karaktär.

Mariancila, Kristoffer, Eva, Viveka, Catarina, Felicia, Qim, Maria, Sofia, Sara, Erik