

SHALANS VÅRSHEMA 2/2 - 28/5 - 2020



- » NVC-fördjupning: "NVC, makt & normer" 15/3 + 19/4 • NVC-fortsättningscirkel
- » Drink & Draw Wisby AW - några fredagar 17-19.30 under våren (se webb)
- » Barnvagnsyoga 10-11, 3/2 + 5 måndagar till - föranmälan! (se webb)

Lila shala

UPPEHÅLL

RÖDA HELGDAGAR

SPORTLOV v.9

PÅSKLOV v.15

VALBORG

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
		12-13 Yinyoga • MC	Egen/öppen praktik 6-9, donation förslag från 60 kronor!		lördag VILA, BUS o LEK (stängt)
	16-17.30** Medicinsk yoga (spec. ryggpass) Tina	12-13 Yoga för klättrare o fysiskt aktiva 4/2-31/3 • Cat	14-15.30** Qigong Erik	17-18.30 Qigong Erik	söndag 19-20,15 Yinyoga MC
	17-18.45 Egen praktik + Ledd Ashtanga Eva	17-18.15 Mjuk Hatha/yin MC Cat 1x/mån 18.30-20.15 Egen p Asht G2 ojämn vecka ledd Teknik etik • MC	17-18.15 Yinyoga • MC 18.45-21 NVC-studiecirkel (fortsättning) 19/2, 25/3, 22/4, 13/5 Sara A Sofia S	19-20.15 Hathayoga OBS-5/3-28/5 Emma	** 50% kursrabatt sjukskriven, student pensionär eller arbetslös!

www.lilashala.se • 0700-456 105 • Södertorg 17, Visby • BG 5120-8882 • info@lilashala.se

SHALANS VÅRSHEMA 2/2 - 28/5 - 2020



- » NVC-fördjupning: "NVC, makt & normer" 15/3+19/4 • NVC-fortsättningscirkel
- » Drink & Draw Wisby AW - några fredagar 17-19.30 under våren (se webb)
- » Barnvagnsyoga 10-11, 3/2 + 5 måndagar till - föranmälan! (se webb)

Lila shala

UPPEHÅLL

RÖDA HELGDAGAR

SPORTLOV v.9

PÅSKLOV v.15

VALBORG

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
		12-13 Yinyoga • MC	Egen/öppen praktik 6-9, donation förslag från 60 kronor!		lördag VILA, BUS o LEK (stängt)
	16-17.30** Medicinsk yoga (spec. ryggpass) Tina	12-13 Yoga för klättrare o fysiskt aktiva 4/2-31/3 • Cat	14-15.30** Qigong Erik	17-18.30 Qigong Erik	söndag 19-20,15 Yinyoga MC
	17-18.45 Egen praktik + Ledd Ashtanga Eva	17-18.15 Mjuk Hatha/yin MC Cat 1x/mån 18.30-20.15 Egen p Asht G2 ojämn vecka ledd Teknik etik • MC	17-18.15 Yinyoga • MC 18.45-21 NVC-studiecirkel (fortsättning) 19/2, 25/3, 22/4, 13/5 Sara A Sofia S	19-20.15 Hathayoga OBS-5/3-28/5 Emma	** 50% kursrabatt sjukskriven, student pensionär eller arbetslös!

www.lilashala.se • 0700-456 105 • Södertorg 17, Visby • BG 5120-8882 • info@lilashala.se