



Lila shala

SHALANS VINTERSHEMA 2019/20

Föranmäl genom att sätta upp namn o datum för dina anmälda klasser på listan i entrén och swisha summan, alt swisha/SMSa senast dagen innan. Anmälan är bindande, men platsen kan överlåtats till annan person inom ramen för vinterschemat. Har du inte Swish så skickar jag gärna faktura! Minst 5 anmälda/klass så kör vi!

Pris per klass 200 - 4 klasser som anmäls tillsammans -> 750 kronor

Klippkort från HT2019 gäller - Dörren öppen 15 min innan start.

DECEMBER	JANUARI
ANNANDAG JUL, 26/12 10-11.30 Yoga i rörelse & kraft (hatha flöde)- Catarina	MÅNDAGAR - 6, 13, 20, 27 17.15-18.45 Ashtanga delvis ledd - Eva W. ONSDAGAR - 8, 15, 22, 29 17.15-18.30 Yoga i rörelse & stillhet (hatha/yin) - Mariancila

Mer information på webben och på vår Facebooksida • Kurser, VT2020, evenemang
info@lilashala.se • www.lilashala.se • SMS:0700456105
Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17



Lila shala

SHALANS VINTERSHEMA 2019/20

Föranmäl genom att sätta upp namn o datum för dina anmälda klasser på listan i entrén och swisha summan, alt swisha/SMSa senast dagen innan. Anmälan är bindande, men platsen kan överlåtats till annan person inom ramen för vinterschemat. Har du inte Swish så skickar jag gärna faktura! Minst 5 anmälda/klass så kör vi!

Pris per klass 200 - 4 klasser som anmäls tillsammans -> 750 kronor

Klippkort från HT2019 gäller - Dörren öppen 15 min innan start.

DECEMBER	JANUARI
ANNANDAG JUL, 26/12 10-11.30 Yoga i rörelse & kraft (hatha flöde)- Catarina	MÅNDAGAR - 6, 13, 20, 27 17.15-18.45 Ashtanga delvis ledd - Eva W. ONSDAGAR - 8, 15, 22, 29 17.15-18.30 Yoga i rörelse & stillhet (hatha/yin) - Mariancila

Mer information på webben och på vår Facebooksida • Kurser, VT2020, evenemang
info@lilashala.se • www.lilashala.se • SMS:0700456105
Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17