



Lila shala

VINTERSHEMA 2017-18

Föranmälan på shalan (anslagstavlan!), mejl eller via SMS 0700456105

Dörren öppnar 15 min innan passet startar

Föranmälan 5 klasser 800 kr

180 kr/drop-in (klippkort gäller också) | SWISH 123 620 4325

v 50	v 51	v 52	v 2 + 3 + 4	VT2018
mån 11/12 16.10-17.40 Ashtanga ledd klass - Eva * 18.00 Mysore Eva / MC	ons 20/12 17-15-18.30, Yin MC tors 21/12 17.15-18.30/19 Ashtanga ledd klass & Mysore Eva	tis 26/12 annandag jul 9-11, Mysore Eva / MC	måndag 8, 15, 22/1 17-18.45 Mysore MC * 19-20.15 Yin MC	KURSSTART sön 4/2
tis 12/12 17-18.15, Yin MC		Vecka 1 = stängt		

* 27/12-1/1 - 5 dagars tyst nyårsretreat på shalan, mer info på webben. Föranmälan.

* 27-29 januari - 3 dagar yoga-asana-fördjupning med MC, för dig som yogat minst en termin Ashtanga. OBS föranmälan, se separat flygblad/www.

info@lilashala.se • www.lilashala.se • VÅRTERMINEN STARTAR 4 februari

Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17



Lila shala

VINTERSHEMA 2017-18

Föranmälan på shalan (anslagstavlan!), mejl eller via SMS 0700456105

Dörren öppnar 15 min innan passet startar

Föranmälan 5 klasser 800 kr

180 kr/drop-in (klippkort gäller också) | SWISH 123 620 4325

v 50	v 51	v 52	v 2 + 3 + 4	VT2018
mån 11/12 16.10-17.40 Ashtanga ledd klass - Eva * 18.00 Mysore Eva / MC	ons 20/12 17-15-18.30, Yin MC tors 21/12 17.15-18.30/19 Ashtanga ledd klass & Mysore Eva	tis 26/12 annandag jul 9-11, Mysore Eva / MC	måndag 8, 15, 22/1 17-18.45 Mysore MC * 19-20.15 Yin MC	KURSSTART sön 4/2
tis 12/12 17-18.15, Yin MC		Vecka 1 = stängt		

* 27/12-1/1 - 5 dagars tyst nyårsretreat på shalan, mer info på webben. Föranmälan.

* 27-29 januari - 3 dagar yoga-asana-fördjupning med MC, för dig som yogat minst en termin Ashtanga. OBS föranmälan, se separat flygblad/www.

info@lilashala.se • www.lilashala.se • VÅRTERMINEN STARTAR 4 februari

Lila shala ligger i det rosa huset vid Södertorg i Visby, Södertorg 17