

YOGA PÅ GOTLAND SOMMAR 2017



Lila shala

- » YOGA 3-6/7 på Almedalsveckan, se separat schema på www/FB!
- » DAGRETREAT - YOGADAGARNA Rute Folkets Hus 12-17/7,
- kl 8-12.30, yoga o lyxfrulle. 600 kr/dag alt välj enstaka klasser,
alla 5 dagar 3000 kronor.
- » YINYOGA & MEDITATION HELDAG, 8.30-16, 5/8
- » NVC-intro & YINYOGA 9-17, 26/8
- Mer om ovanstående evenemang se www.lilashala.se

YOGA v. 29-30			
MÅNDAG	TISDAG	TORSDAG	SÖNDAG
8.30-10 Ashtanga ledd	8.30-9.45 Yin	8.30-9.45 Hatha	
17-18.45 Mysore	17-18.15 Hatha		19-20.15 Yin

YOGA v. 31-32			
MÅNDAG	TISDAG	TORSDAG	SÖNDAG
	15.30-16.45 Hatha Flöde		17-18.45 Mysore
	17-18.15 Hatha Mjuk		19-20.15 Yin

BEHANDLINGAR under sommaren
OSTEOPATISK BEHANDLING Gim Malmros Ons-tor & sön ord. Ring f akuttid bokning 0722135026

- » Vi öppnar dörrarna en kvart innan passen | drop-in 170 kr | Södertorg 17
- » Yogamattor och filtar finns att låna, kom i tid!

www.lilashala.se, FB "Lila shala". Kontakt, info@lilashala.se, SWISH & SMS 0700-456 105