

## Ny mötesplats för aktivister i Almedalen

**Almedalsveckan behöver fler arenor där viktiga röster får möjlighet att vara med och forma det offentliga samtalet – även de som har knappa ekonomiska resurser. Mariancila Kim, som året runt driver yogastudion Lila shala i Visby, använder sina resurser för att bidra till antirasism, hbtq- och miljörelse. I år upplåter hon sin lokal vid Södertorg till över trettio programpunkter arrangerade av aktivister från olika organisationer.**

– Jag frågade mig hur jag som året-runt-företagare i Visby kan använda de resurser jag har för att bidra till det jämlika och hållbara samhälle som jag längtar efter att leva och verka i, säger yogaläraren och samhälls-entreprenören Mariancila Kim som driver Lila shala.

– Jag ser att yoga och meditation är växande folkrörelser i Sverige. För mig innebär ett ökande intresse för dessa fredliga praktiker inte bara möjligheter för mitt och andras företag att växa. Det är också rörelser med möjlighet att bidra till samhällsutveckling. Sen jag startade verksamheten i Visby 2009 så har studion samlat ett community av yogaelever som gärna vill bidra med sin tid och sina nätverk för att göra skillnad i samhället.

Med tillgång till nya stora lokaler vid Södertorg finns nu förutsättningar för yogastudion att bli en mötesplats för olika aktörer. Under Almedalsveckan håller Lila shala öppet med hjälp av elever och vänner som volontärer. Besökare får möjlighet att möta bland andra RFSL - Riksförbundet för homosexuella, bisexuella, transpersoners och queeras rättigheter, den antirasistiska bloggen Rummet, Asylstafetten – för en human flyktingpolitik, Föräldravrådet och Urbergsgruppen som arrangerar seminarier och andra events. De ideella organisationerna betalar hyra efter förmåga, de flesta betalar en bråkdel av vad lokalhyra brukar ligga på under veckan.

Dessutom erbjuder Lila shala aktivister att börja sina dagar under Almedalsveckan med en stund på yogamattan samt möjlighet att ta paus i ett tyst rum när helst de behöver under dagarna.

– Yoga och meditation uppfattas ofta som möjligheter att satsa på sig själv och de kan förknippas med konsumtion av kläder, mat och prylar. För mig är yoga och meditation kraftfulla redskap för att kunna må bra när vi verkar i världen. Ingen tjänar på att aktivister bränner ut sig, människors engagemang är det mest värdefulla samhället har, avslutar Mariancila Kim.

Fullständigt program för veckan här:

[http://www.lilashala.se/files/Almedalen\\_lilashala.pdf](http://www.lilashala.se/files/Almedalen_lilashala.pdf)

Kontaktuppgifter

Mariancila Kim, [mc@lilashala.se](mailto:mc@lilashala.se), 0700-456 105



**Lila shala**

Lila shala är en mötesplats i Visby för människor som vill bidra till sig själva och till sin omvärld med hjälp av yoga och andra fredliga praktiker. [www.lilashala.se](http://www.lilashala.se)