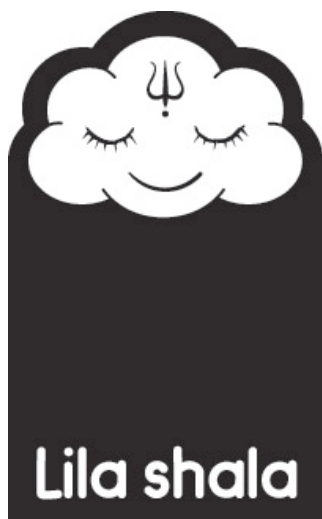


Yogaklasser på Lila shala VT2010 18 januari-13 juni



måndag tisdag onsdag torsdag fredag

7.00-8.30/ 9.00 MM Ashtanga 1 Forts./ Mysore utan justeringar	7.00-9.00 MC Morgonyoga Mysore	7.00-9.00 MC Morgonyoga Mysore		7-9 MM/S Morgonyoga Mysore
				12-13.15 MM/S Ashtanga Lunchklass

lördag

16.30-18 MM Ashtanga 1 Forts.	17.15-18.30 MC Hathayoga	16.45-18.30MM Ashtanga 2 Forts.	17.15-18.30 MC/S Ashtanga Nybörjare	STÄNGT
-------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	--	--------

söndag

18.15-19.30 MC Ashtanga Nybörjare	18.45-20 MC Ashtanga Nybörjare	18.45-20.15 Livsyoga Carina I.	18.45-20.00 MC/S Hathayoga	13-14.45 MC Mysore/ Forts. Ej 21/3, 18/4, 25/4
---	--------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	---

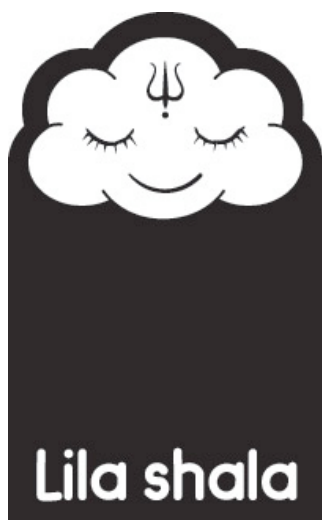
MM=Maria Malmerfeldt, MC=Mariancila, S=Sara Granström-Thorsson

Humlegårdsvägen 17, 621 46 Visby, 0707-444 221, info@lilashala.se, www.lilashala.se

ps. Sommarschema 28/6-29/7, håll utkik på vår webb!

BG 434-0766

Yogaklasser på Lila shala VT2010 18 januari-13 juni



måndag tisdag onsdag torsdag fredag

7.00-8.15/ 9.00 MM Ashtanga 1 Forts. Mysore utan justeringar	7.00-9.00 MC Morgonyoga Mysore	7.00-9.00 MC Morgonyoga Mysore		7-9 MM/S Morgonyoga Mysore
				12-13.15 MM/S Ashtanga Lunchklass

lördag

16.30-18 MM Ashtanga 1 Forts.	17.15-18.30 MC Hathayoga	16.45-18.30MM Ashtanga 2 Forts.	17.15-18.30 MC/S Ashtanga Nybörjare	STÄNGT
-------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	--	--------

söndag

18.15-19.30 MC Ashtanga Nybörjare	18.45-20 MC Ashtanga Nybörjare	18.45-20.15 Livsyoga Carina I.	18.45-20.00 MC/S Hathayoga	13-14.45 MC Mysore/ Forts. Ej 21/3, 18/4, 25/4
---	--------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	---

MM=Maria Malmerfeldt, MC=Mariancila, S=Sara Granström-Thorsson

Humlegårdsvägen 17, 621 46 Visby, 0707-444 221, info@lilashala.se, www.lilashala.se

ps. Sommarschema 28/6-29/7, håll utkik på vår webb!

BG 434-0766