

# Yogaklasser på Lila shala höstterminen 2010

Terminen pågår 16/8-5/12, stängt alla röda helgdagar, samt vecka 43.



| måndag  | tisdag                                    | onsdag   | torsdag                                    | fredag  |
|---|---|--|--|---|
| 6.00-9.00*<br>Mysore<br>Drop-in M                 |   | 6.00-9.00*<br>Mysore<br>Drop-in MC               |  | 6.00-9.00*<br>Mysore<br>Drop-in S                               |
| * insläpp Morgon-Mysore från 6.00, ass från 6.30! |   |  |  |   |
| 16.30-18.00<br>Ashtanga<br>Forts kurs<br>M        | 17.15-18.30<br>Hathayoga<br>Drop-in MC    | 16.45-18.30<br>Mysore<br>Drop-in M               | 17.15-18.30<br>Ashtanga<br>Nyb 2 kurs<br>S | <b>lördag</b><br>STÄNGT   |
| 18.15-19.30<br>Ashtanga<br>Nyb kurs<br>L          | 18.45-20.00<br>Ashtanga<br>Nyb kurs<br>MC | 18.45-20.15<br>Livsyoga<br>Drop-in C<br>1/9-1/12 | 18.45-20.00<br>Hathayoga<br>Drop-in<br>S   | <b>söndag</b><br>13.00-14.45<br>Mysore/<br>teknik<br>Drop-in MC |

M= Maria, L=Lina, S=Sara, MC=Mariancila, C=Carina

Humlegårdsvägen 17, 621 46 Visby, 0707-444 221, info@lilashala.se, www.lilashala.se  
BG 434-0766, Facebook: "Lila shalas vänner"

# Yogaklasser på Lila shala höstterminen 2010

Terminen pågår 16/8-5/12, stängt alla röda helgdagar, samt vecka 43.



| måndag  | tisdag                                    | onsdag   | torsdag                                    | fredag  |
|---|---|--|--|---|
| 6.00-9.00<br>Mysore<br>Drop-in M                  |   | 6.00-9.00<br>Mysore<br>Drop-in MC                |  | 6.00-9.00<br>Mysore<br>Drop-in S                                |
| * insläpp Morgon-Mysore från 6.00, ass från 7.00! |   |  |  |   |
| 16.30-18.00<br>Ashtanga<br>Forts kurs<br>M        | 17.15-18.30<br>Hathayoga<br>Drop-in<br>MC | 16.45-18.30<br>Mysore<br>Drop-in M               | 17.15-18.30<br>Ashtanga<br>Nyb 2 kurs<br>S | <b>lördag</b><br>STÄNGT   |
| 18.15-19.30<br>Ashtanga<br>Nyb kurs<br>L          | 18.45-20.00<br>Ashtanga<br>Nyb kurs<br>MC | 18.45-20.15<br>Livsyoga<br>Drop-in C<br>1/9-1/12 | 18.45-20.00<br>Hathayoga<br>Drop-in<br>S   | <b>söndag</b><br>13.00-14.45<br>Mysore/<br>teknik<br>Drop-in MC |

M= Maria, L=Lina, S=Sara, MC=Mariancila, C=Carina

Humlegårdsvägen 17, 621 46 Visby, 0707-444 221, info@lilashala.se, www.lilashala.se  
BG 434-0766, Facebook: "Lila shalas vänner"